Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11.2026 - 04.12.2026**

Senioren-Park carpe diem

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Sitztanz 10:45 bis 11:30 Uhr Advent Erzählungen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Spaziergang 10:45 bis 11:30 Uhr Basteln 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Bewegungsspiele 10:45 bis 11:30 Uhr Punsch selber machen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport an der Stange 10:45 bis 11:30 Uhr Ausflug zum Werre Park 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Bälle werfen 10:45 bis 11:30 Uhr Basteln 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Nachmittags

Montag	14:30 bis 15:15 Uhr Weihnachtslieder singen
Dienstag	14:30 bis 15:15 Uhr Weihnachtsquiz
Mittwoch	14:30 bis 15:15 Uhr Weihnachtsgeschichten
Donnerstag	14:30 bis 15:15 Uhr Erzählrunde
Freitag	14:30 bis 15:15 Uhr Weihnachten früher/ heute